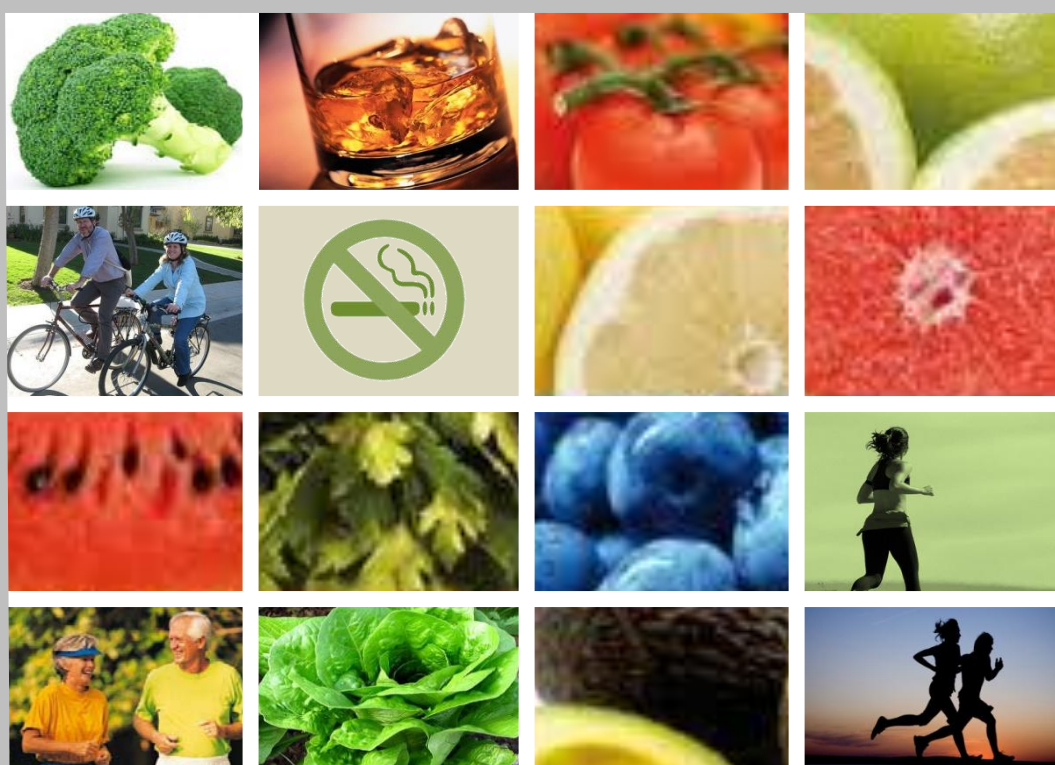




ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO

ENFR
2009



ENCUESTA NACIONAL DE **FACTORES DE RIESGO** 2009

neu



MINISTERIO
DE HACIENDA, Y
OBRAS PÚBLICAS

Subsecretaría de Ingresos Públicos

DIRECCION PROVINCIAL DE ESTADISTICA Y CENSOS
PROVINCIA DEL NEUQUEN





PROVINCIA DEL NEUQUÉN

Ministerio de Hacienda
y Obras Públicas
Subsecretaría de Ingresos
Públicos

Gobernador de la Provincia

Dr. Jorge Augusto SAPAG

Ministro de Hacienda, Obras y
Servicios Públicos

Cra. Esther Felipa RUIZ

Subsecretario de Ingresos Públicos

Cr. Alfredo MONACO

Coordinador Fiscal y Económico

Lic. Alejandro MONTEIRO

DIRECCIÓN PROVINCIAL DE ESTADÍSTICA Y CENSOS

Directora Provincial:

Mg. en Demografía
Ana Carolina HERRERO

Dirección de
Estadísticas Sociodemográficas

Directora:
Lic. en Sociología
María Eugenia ÁLVAREZ

Dirección de
Estadísticas Económicas

Directora:
Contadora Pública
María Elisa BOESS

Dirección de
Informática y Cartografía Digital

Directora:
Lic. en Turismo
Silvina Patricia KOPPRIO

Dirección de
Coordinación Estadística

Directora:
Prof. de Educación en Tecnología
Cristina I. CACCAVARI



**DIRECCIÓN PROVINCIAL
DE ESTADÍSTICA Y CENSOS
DE LA
PROVINCIA DEL NEUQUÉN**

Directora Provincial:
Mg. en Demografía
Ana Carolina HERRERO

Equipo técnico

Lic. en Ciencia Política
Gabriela A. BERCOVICH

Control de Edición:
Prof. de Educación en Tecnología
Cristina Isabel CACCAVARI

Diseño y Diagramación:
Daniel RODRIGUEZ

Índice

Introducción.....	5
Salud general y cobertura de salud.....	6
Bajo nivel de actividad física.....	7
Sobrepeso y obesidad.....	9
Alimentación no adecuada.....	12
Hipertensión arterial, hipercolesterolemia y diabetes.....	15
Tabaquismo.....	20
Consumo de riesgo de alcohol.....	23
Prácticas preventivas.....	26
Riesgo de lesiones.....	29
Comparación entre ENFR 2005 y 2009	32
Reflexiones finales.....	38
Bibliografía.....	40

Introducción

La Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009 (ENFR-2009) se llevó a cabo en el marco del Plan de Acción Conjunto firmado entre la Secretaría de Promoción y Programas Sanitarios del Ministerio de Salud, la Secretaría de Deporte del Ministerio de Desarrollo Social y el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC), siendo la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén el organismo responsable de la realización del operativo de campo en el ámbito provincial.

El relevamiento se llevó a cabo en el transcurso de los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2009, sobre una muestra de 47.159 viviendas ubicadas en centros urbanos de 5.000 y más habitantes de todo el país y la población objetivo comprendió a las personas de 18 años y más que residen en hogares particulares en dichas localidades.

Las enfermedades no transmisibles (ENT), como las enfermedades cardiovasculares, lesiones y cáncer; constituyen las causas más importantes de muerte en nuestro país. Además están asociadas a una importante pérdida de años de vida saludables. Por ese motivo es de suma importancia actuar sobre sus determinantes para realizar actividades de promoción de la salud y prevención de estas enfermedades.

La encuesta tuvo por objetivo conocer la distribución de los factores de riesgo en la población de 18 años y más, estimar su prevalencia y determinar el perfil de la población bajo riesgo a través de sus características socioeconómicas, educativas y del entorno familiar social. Por factor de riesgo se entiende que es la condición que incrementa el riesgo de presentar enfermedades no transmisibles.

Son antecedentes de este relevamiento, la adaptación y validación de la herramienta de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles en el año 2003 en Tierra del Fuego, la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005 y la prueba piloto del cuestionario de la ENFR 2009 en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y en Salta. Con esta nueva encuesta se pretendió monitorear la evolución de los principales factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles, evaluar el impacto de las políticas de prevención realizadas a nivel nacional y provincial, y contribuir como insumo fundamental para la planificación y ejecución de la Estrategia Nacional de Prevención y Control de Enfermedades no Transmisibles.

En este informe se analizan los resultados definitivos de la encuesta a partir de los cuales se visualizan: la distribución y las prevalencias de los factores de riesgo en las

jurisdicciones Total País, Región Patagónica y Neuquén. También se comparan los resultados de la ENFR 2005 y ENFR 2009. Por último se realizan reflexiones finales.

Específicamente los principales indicadores estudiados son: bajo nivel de actividad física; sobrepeso y obesidad; alimentación no adecuada; prevalencia de hipertensión arterial, hipercolesterolemia y diabetes; tabaquismo; consumo regular y episódico de riesgo de alcohol; prácticas preventivas y riesgo de lesiones.

Salud general y cobertura de salud

Antes de comenzar a analizar los indicadores antes mencionados, es importante destacar por un lado, la percepción que tiene la población en relación a su estado de salud general, el cual puede ser excelente, muy bueno, bueno, regular o malo. Por otro, los servicios de salud que constituyen recursos fundamentales en la implementación de estrategias de prevención y control.

Cuadro 1. Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción según percepción de su estado de salud general
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Estado de salud general	Jurisdicción		
	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%		
Total	100,0	100,0	100,0
Excelente	11,2	12,6	10,1
Muy bueno	26,9	26,5	25,8
Bueno	42,7	43,0	42,5
Regular	17,1	16,0	19,1
Malo	2,1	1,9	2,5

(1) La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

En las tres jurisdicciones alrededor del 70% declaró que su estado de salud general era bueno o muy bueno; más del 15% evaluó su estado de salud como regular; aproximadamente el 12% se identifica con un excelente estado de salud y cerca del 2% con un estado de salud malo.

Cuadro 1.1 Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción según cobertura de salud
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Cobertura de salud	Jurisdicción		
	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%		
Total	100,0	100,0	100,0
Si	70,0	74,2	68,6
No	23,4	20,4	24,9
Ns/Nc	6,6	5,4	6,5

(1) La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Con respecto a la cobertura de salud, aproximadamente el 70% tiene cobertura social en las tres jurisdicciones analizadas. Más del 20% no tiene cobertura de salud, es decir que este grupo no recibe los cuidados adecuados de prevención y control. En Neuquén, un 24,9 % de la población de 18 años y más no tiene cobertura de salud. Dicho porcentaje es similar al que se observa en el total país (23,4%), y casi el 5 % más de lo que se registra en la Región Patagónica (20,4%).

Bajo nivel de actividad física

Según la Organización Panamericana de la Salud, el sedentarismo es uno de los principales determinantes de las ENT que se relaciona con enfermedades crónicas como la hipertensión arterial y las cardiovasculares, que a su vez impactan en el desarrollo de cánceres como el de mama o el de colon, y en enfermedades psíquicas como la depresión.

En el cuadro 2 se muestra el nivel de actividad física que la población de 18 años y más realiza habitualmente, clasificado en: intenso, moderado y bajo.

Cuadro 2. Porcentaje de personas de 18 años y más por nivel de actividad física y sexo según jurisdicción

Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Jurisdicción	Nivel de actividad física ⁽¹⁾								
	Intenso			Moderado			Bajo		
	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres
%									
Total país	13,0	17,4	9,1	32,0	31,7	32,3	55,0	50,9	58,6
Región Patagónica ⁽²⁾	14,1	19,1	9,5	30,6	29,6	31,5	55,3	51,3	59,0
Neuquén	15,3	20,5	10,6	33,2	34,3	32,2	51,5	45,2	57,2

⁽¹⁾ El nivel de actividad física se construye a partir de la cantidad de días por semana de actividad física y el tiempo empleado en realizarla.

⁽²⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

En las tres jurisdicciones, más del 50% de la población encuestada se sitúa en un bajo nivel de actividad física. Aproximadamente el 30% realiza actividad física de manera moderada y sólo cerca del 15% practica rutinas o deportes de forma intensa.

Cabe destacar que la Provincia del Neuquén tiene niveles más altos en actividad física intensa y moderada (15,3% y 33,2% respectivamente), en relación con el resto de las jurisdicciones.

Si se observan las cifras respecto al sexo, es posible afirmar que tanto los varones como las mujeres neuquinas son los que más actividad física practican obteniendo los porcentajes más altos en el nivel intenso (20,5% y 10,6%). En nivel moderado, los varones neuquinos ocupan el primer lugar (34,3%); no sucede lo mismo con las mujeres de esta provincia ya que, las que tienen el nivel más alto, son las pertenecientes al Total país (32,3%).

La encuesta también indagó acerca de los motivos que generan que, una persona que un mes atrás de la realización de la entrevista realizaba actividad física, en la actualidad no lo haga. Los resultados se visualizan en el cuadro 2.1.

Cuadro 2.1 Porcentaje de personas de 18 años y más según motivo de inactividad física por jurisdicción
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Motivos de inactividad física	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%		
Total	100,0	100,0	100,0
Falta de tiempo	40,7	47,7	46,8
Falta de dinero	7,3	4,2	1,7
Falta de instalaciones	0,2	0,4	0,8
Distancia	0,3	0,5	1,2
Razones de salud	24,4	19,0	19,3
Falta de información	0,1	-	-
Falta de seguridad	0,4	0,5	-
Porque no le interesa	15,9	15,7	19,8
Falta de voluntad	8,5	9,2	8,7
Otro	2,3	2,7	1,6

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009 INDEC.

El principal motivo por el cual las personas no realizan actividad física en la actualidad, es la falta de tiempo. La segunda razón, en el Total País y en la Región Patagónica, se relaciona con los problemas de salud que impiden la realización de actividad física. En el caso de Neuquén la segunda razón es el desinterés. Este motivo ocupa el tercer lugar en el resto de las jurisdicciones. Luego la falta de voluntad y de dinero ocupan el cuarto y quinto lugar en las tres áreas geográficas estudiadas.

Sobrepeso y obesidad

El sobrepeso y la obesidad hacen referencia a que el peso corporal total de una persona es alto. El sobrepeso consiste en un exceso de peso corporal debido a masa muscular, masa ósea, grasa o agua. La obesidad es resultado de una cantidad excesiva de grasa corporal.

Ambos son factores de riesgo preocupantes. Estudios realizados han demostrado que incrementan el riesgo de diabetes, de enfermedades cardiovasculares, de enfermedades osteoarticulares y de algunos tipos de cáncer entre otras afecciones. Los cambios culturales en la alimentación y el incremento del sedentarismo son algunas de las causas de este determinante.

Cuadro 3. Porcentaje de personas de 18 años y más por peso corporal según jurisdicción

Total País, Región Patagónica y Neuquén

Año 2009

Jurisdicción	Peso corporal											
	Normal			Sobrepeso			Obesidad			Ns/Nc peso y/o talla		
	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres
	%											
Total país	44,1	36,3	50,9	33,6	41,6	26,6	17,1	18,4	15,9	5,3	3,8	6,6
Región Patagónica ⁽¹⁾	41,3	35,7	46,4	34,5	40,5	29,1	18,9	20,1	17,7	5,3	3,7	6,7
Neuquén	44,6	37,6	50,8	33,9	42,6	26,1	17,4	18,1	16,9	4,1	1,8	6,2

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: El Índice de Masa Corporal (IMC) es el cociente del peso y la talla al cuadrado del encuestado. Las categorías de peso corporal son resultado del agrupamiento del IMC.

Peso normal: IMC menor a 25; sobrepeso: IMC mayor o igual que 25 y menor que 30; obesidad: IMC mayor o igual a 30.

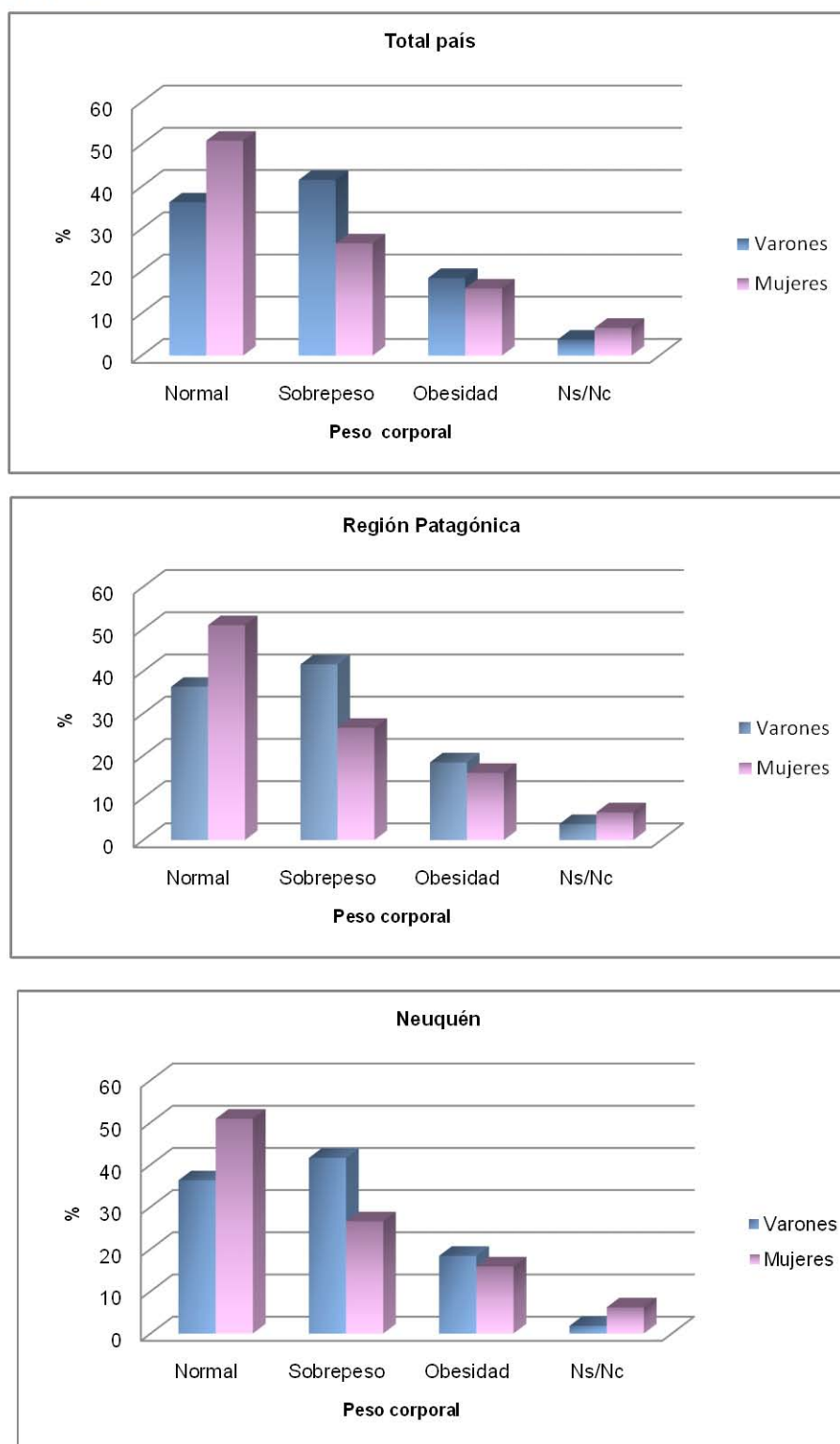
Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Como se observa en el cuadro 3 y en el gráfico 1, menos de la mitad de la población argentina tiene un peso corporal normal (44,1%). Lo mismo sucede a nivel regional (41,3%) y provincial (44,6%). Si se observan los datos por sexo, son más las mujeres que tienen un peso corporal normal que los varones. Esta situación se replica en las tres jurisdicciones y las diferencias son considerables, más de 10 puntos distancian a unos de otros.

En general, el sobrepeso alcanza un valor cercano al 35%. Las diferencias entre varones y mujeres que tienen sobrepeso, son notables. Mientras el 42,6% de los varones neuquinos tienen sobrepeso, las mujeres neuquinas representan el 26,1%. En el Total País son 15,0 puntos los que diferencian a los varones de las mujeres y en la Región Patagónica son 11,4 puntos.

En cuanto a la obesidad, aproximadamente el 18% de la población tiene esta enfermedad. A diferencia de los indicadores anteriores este valor involucra tanto a varones como a mujeres.

Grafico 1. Porcentaje de personas de 18 años y más por sexo según peso corporal y jurisdicción
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009



Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Alimentación no adecuada

La alimentación no adecuada hace alusión a la alimentación basada en comidas rápidas, ricas en azúcares y grasas; con alta densidad energética y escasa en nutrientes y fibras. En este caso se evaluaron los siguientes indicadores: consumo de frutas y verduras al menos 5 días de la semana, agregado de sal a los alimentos cocidos y tipo de aceite que habitualmente se utiliza para cocinar.

El consumo de frutas y verduras al menos 5 días en una semana típica, es una variable elaborada bajo los lineamientos que propone la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la vigilancia de factores de riesgo de enfermedades no transmisibles.

Cuadro 4. Consumo de frutas y verduras al menos 5 veces por semana de la población de 18 años y más por jurisdicción y sexo

Total País, Región Patagónica y Neuquén

Año 2009

Consumo de frutas y verduras ⁽¹⁾	Jurisdicción								
	Total país			Región Patagónica ⁽²⁾			Neuquén		
	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres
	%								
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Sí	4,8	4,4	5,1	4,1	4,0	4,3	4,5	4,5	4,5
No	94,3	94,6	94,0	94,9	95,2	94,7	94,7	95,2	94,2
Ns/Nc	1,0	1,0	0,9	0,9	0,8	1,1	0,8	0,3	1,4

⁽¹⁾ Se tuvieron en cuenta la cantidad de porciones de frutas y verduras y la cantidad de días de consumo en una semana típica.

⁽²⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: En algunas columnas la suma de los parciales no totalizan exactamente 100,0 por aproximación decimal.

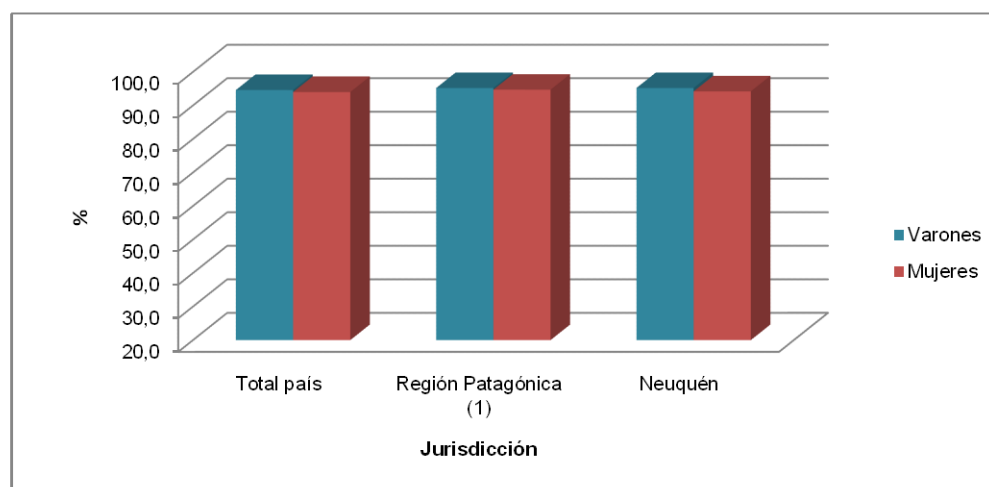
Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Gráfico 2. Población de 18 años y más que no consume frutas y verduras al menos 5 veces por semana

por semana

Total País, Región Patagónica y Neuquén

Año 2009



(1) La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Aproximadamente el 95% de la población de 18 años y más, no logra consumir frutas y verduras cinco veces por semana. Sólo alrededor del 4,5% consume la cantidad de verduras y frutas necesarias para una alimentación adecuada; las cifras no difieren demasiado si se compara por jurisdicción y por sexo.

En cuanto al sexo, los varones consumen menos verduras y frutas que las mujeres. En la Región Patagónica y en Neuquén el porcentaje alcanza el 95,2%.

El agregado de sal a los alimentos una vez que están cocidos o al sentarse a la mesa es otro indicador de la alimentación no adecuada. Se recomienda la reducción del consumo de sal para prevenir problemas cardío y cerebrovasculares.

Cuadro 4.1 Agregado de sal a los alimentos una vez que están cocidos o al sentarse a la mesa de la población de 18 años y más por jurisdicción y sexo
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

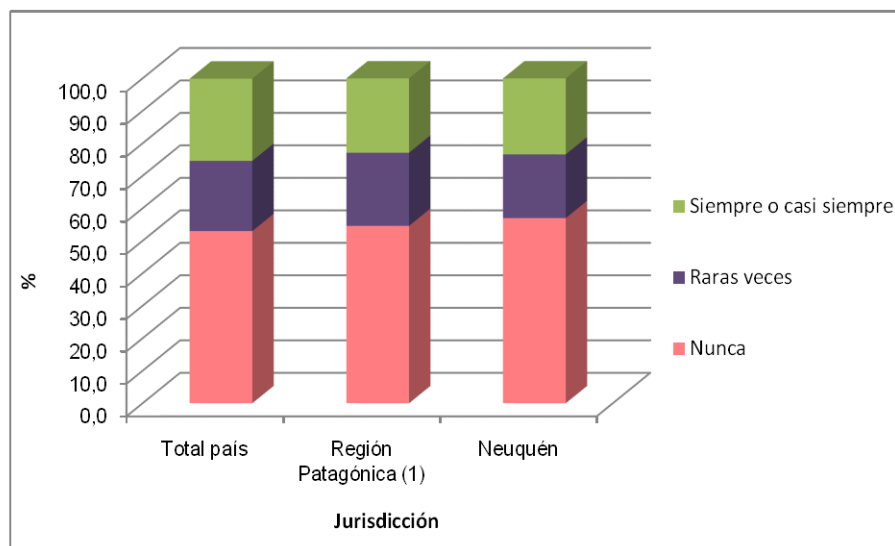
Agregado de sal a los alimentos	Jurisdicción								
	Total país			Región Patagónica ⁽¹⁾			Neuquén		
	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres
	%								
Total	99,9	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	99,9
Nunca	53,0	49,0	56,6	54,6	49,1	59,7	57,0	53,2	60,3
Raras veces	21,6	22,6	20,7	22,5	25,1	20,0	19,6	21,3	18,0
Siempre o casi siempre	25,3	28,4	22,7	22,9	25,8	20,3	23,4	25,5	21,6

(1) La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: En algunas columnas la suma de los parciales no totalizan exactamente 100,0 por aproximación decimal.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Gráfico 3. Agregado de sal a los alimentos una vez que están cocidos o al sentarse a la mesa de la población de 18 años y más por jurisdicción y sexo
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009



(1) La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Como se observa en el cuadro 4.1 y el gráfico 3, poco menos de la mitad de las personas mayores de 18 años agrega sal a los alimentos una vez cocidos o al sentarse a la mesa. De los cuales, un valor cercano al 20% lo realiza raras veces y alrededor del 23% siempre o casi siempre.

En el Total País, el porcentaje de la población que siempre o casi siempre agrega sal es el 25,3%. Sin embargo en la Región Patagónica y en Neuquén estos porcentajes son más bajos (22,9% y 23,4% respectivamente).

Por último, resta analizar el tipo de aceite o grasa que se utiliza habitualmente para cocinar.

Cuadro 4.2 Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción y sexo según tipo de aceite o grasa que se utiliza generalmente para cocinar
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Tipo de aceite o grasa	Jurisdicción								
	Total país			Región Patagónica ⁽¹⁾			Neuquén		
	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres
	%								
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Aceite	94,5	95,1	94,0	94,8	95,6	94,1	94,7	95,4	94,0
Grasa	0,2	0,2	0,1	0,3	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3
Manteca	0,3	0,2	0,4	0,4	0,2	0,6	0,3	0,4	0,2
Cocina sin ningún tipo de aceite o grasa	3,3	3,1	3,5	3,0	2,6	3,3	3,4	3,0	3,8
Otro	1,7	1,4	2,0	1,4	1,3	1,6	1,3	0,9	1,7

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: En algunas columnas la suma de los parciales no totalizan exactamente 100,0 por aproximación decimal.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Habitualmente alrededor del 95% de la población de las tres jurisdicciones utiliza aceite para preparar las comidas. Sólo un valor cercano al 3% cocina sin ningún tipo de aceite o grasa, algo más del 1% utiliza otro tipo como por ejemplo, margarina y rocío vegetal. Por último, menos del 1% prepara sus comidas con manteca y grasa.

Hipertensión arterial, hipercolesterolemia y diabetes

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica caracterizada por un incremento continuo de las cifras de presión sanguínea en las arterias. La primer y fundamental recomendación por parte de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, es tener conocimiento de cuál es la presión arterial que tiene una persona, ésto implica la realización de controles periódicos.

Cuadro 5. Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción según medición de la presión arterial
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Medición de presión arterial	Jurisdicción		
	Total País	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%		
Total	100,0	100,0	100,0
Si	89,4	89,1	91,9
No	10,2	10,4	7,8
Ns/Nc	0,4	0,5	0,3

(1) La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

En el cuadro 5, se observa que cerca del 90% de la población mayor de 18 años alguna vez se ha tomado la presión, aproximadamente el 10% nunca se la ha medido y sólo alrededor del 0,4% desconoce cual es su presión arterial o bien no lo quiso declarar.

Cabe destacar que en Neuquén el porcentaje de personas que sí se han medido la presión arterial es un poco más elevado que en el resto de las jurisdicciones, alcanzando el 91,9%.

Cuadro 5.1 Control de la presión arterial por jurisdicción
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Control de presión arterial	Jurisdicción		
	Total País	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%		
Total	100,0	100,0	100,0
Se controla	91,0	89,4	90,6
No se controla	0,9	10,6	9,4

(1) La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

El control de presión arterial tiene por objetivo detectar la vigilancia de la salud que realizan las personas respecto de la hipertensión como factor de riesgo en los últimos dos años anteriores a la encuesta.

Los resultados que se muestran en el cuadro 5.1, permiten afirmar que la mayoría de las personas que alguna vez se midió la presión arterial, en el período antes mencionado, se realizó controles y un valor cercano al 10% no lo hizo.

Por su parte, la hipercolesterolemia es la presencia de niveles elevados de colesterol en la sangre. Es un desajuste metabólico que puede contribuir especialmente al padecimiento de enfermedades cardiovasculares. El colesterol elevado no genera síntomas inmediatos por eso su control es de suma importancia.

Cuadro 6. Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción según medición de colesterol
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Medición de colesterol	Jurisdicción		
	Total País	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%		
Total	100,0	100,0	100,0
Si	63,5	59,1	61,5
No	35,3	39,7	37,4
Ns/Nc	1,2	1,2	1,0

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009 INDEC.

La medición del colesterol en la población ronda el 60%. Aproximadamente un 36% desconoce si tiene o no hipercolesterolemia ya que no se ha realizado los estudios pertinentes, mientras alrededor del 1% no sabe si alguna vez le han medido el colesterol. En la Región Patagónica y en Neuquén el porcentaje de personas que se han medido el colesterol es más bajo.

Cuadro 6.1 Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción según control de colesterol
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Control de colesterol	Jurisdicción		
	Total País	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%		
Total	100,0	100,0	100,0
Se controla	90,4	89,5	90,6
No se controla	9,6	10,5	9,4

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

De las personas que se han controlado el colesterol, cerca del 90% lo hizo en el transcurso de los dos años anteriores a la entrevista.

La diabetes es una enfermedad crónica que puede tratarse y controlarse. Existen dos tipos, 1 y 2, siendo el segundo el más común. Se trata de una alteración del proceso por el cual las células obtienen la energía necesaria para que el organismo pueda funcionar. El indicador de esta enfermedad es la presencia de valores altos de glucemia en la sangre.

Cuadro 7. Porcentaje de personas mayores de 18 años y más por jurisdicción según control de glucemia
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Control de glucemia	Jurisdicción		
	Total País	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%		
Total	100,0	100,0	100,0
Se controla	75,7	74,4	77,1
No se controla	24,3	25,6	22,9

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

En cuanto al control de este indicador, el cuadro 7 señala que aproximadamente el 75% se midió la glucemia en un período cercano a los dos últimos años. Los que no se controlaron la glucemia representan el 25,6% en la Región Patagónica, el 24,3% en el Total País y 22,9% en la Provincia del Neuquén.

Resulta de suma importancia analizar la prevalencia de medición de las enfermedades estudiadas anteriormente. En este caso por prevalencia se entiende que es la población que presentó alguna vez, mediante estudios médicos, estos factores de riesgo respecto del total de personas de 18 años y más.

Cuadro 8. Prevalencia de medición de hipertensión arterial, hipercolesterolemia y diabetes por sexo según jurisdicción

Total País, Región Patagónica y Neuquén

Año 2009

Jurisdicción	Prevalencia de medición ⁽¹⁾								
	Hipertensión arterial			Hipercolesterolemia			Diabetes		
	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres
%									
Total país	34,6	33,2	35,7	29,1	29,7	28,7	9,6	8,9	10,2
Región Patagónica ⁽²⁾	33,0	31,1	34,6	29,4	31,2	28,0	10,2	9,8	10,7
Neuquén	33,1	30,2	35,6	29,1	32,5	26,6	7,8	7,1	8,3

(1) Es la proporción de personas de 18 años y más que presentó alguna vez mediante estudios médicos los factores de riesgo presentados respecto del total de personas del mismo grupo etario.

(2) La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Como lo indica el cuadro 8, cerca del 33% sufre o sufrió de hipertensión arterial, alrededor del 30% padece o padeció hipercolesterolemia y un valor aproximado al 10% tiene diabetes.

En el Total País el porcentaje de población que tiene o tuvo hipertensión arterial alcanzó el 34,6%. En la Región Patagónica la prevalencia de hipercolesterolemia y diabetes en su población es de 29,4% y 10,2% respectivamente.

Teniendo en cuenta el sexo, es posible afirmar que son las mujeres las que mayor prevalencia a tener hipertensión arterial y diabetes tienen. No es así con la hipercolesterolemia, ya que son los varones los que más prevalencia presentan.

Una característica en común de las tres enfermedades es que muchas veces no presentan síntomas, por eso los controles médicos deben realizarse en forma periódica para detectarlas y actuar en consecuencia.

Tabaquismo

De acuerdo a numerosos estudios realizados, el tabaquismo es el principal factor de riesgo de las enfermedades respiratorias, cardiovasculares y distintos tipos de cáncer.

Según el relevamiento, casi el 30% de la población fuma. Es decir que, 3 de cada 10 personas consumen cigarrillos todos o algunos días y además, a lo largo de toda su vida fumaron al menos 100 cigarrillos.

Cuadro 9. Consumo de cigarrillos de la población de 18 años y más por jurisdicción según grupo de edad

Total País, Región Patagónica y Neuquén

Año 2009

Grupo de edad	Jurisdicción								
	Total país			Región Patagónica ⁽¹⁾			Neuquén		
	Fumador ⁽²⁾	Ex fumador ⁽³⁾	No fumador ⁽⁴⁾	Fumador ⁽²⁾	Ex fumador ⁽³⁾	No fumador ⁽⁴⁾	Fumador ⁽²⁾	Ex fumador ⁽³⁾	No fumador ⁽⁴⁾
	%								
Total	27,1	17,7	55,1	29,9	20,0	50,2	29,1	17,3	53,5
18 a 24	28,8	7,4	63,8	34,8	7,0	58,2	31,1	5,3	63,6
25 a 34	33,3	12,5	54,2	35,2	16,9	47,9	31,3	15,1	53,6
35 a 49	30,3	15,4	54,2	31,6	19,1	49,3	30,3	15,2	54,5
50 a 64	27,9	26,5	45,6	27,5	29,4	43,1	29,5	28,8	41,6
65 años y más	10,2	28,5	61,3	11,7	30,9	57,5	16,4	25,5	58,2

(1) La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

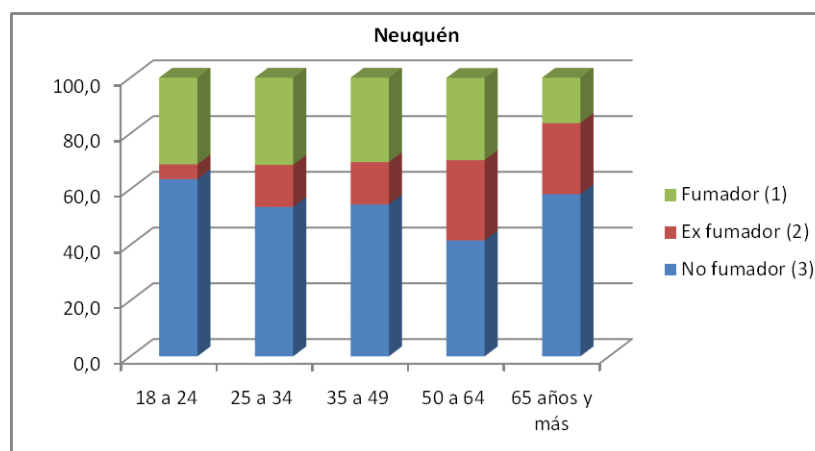
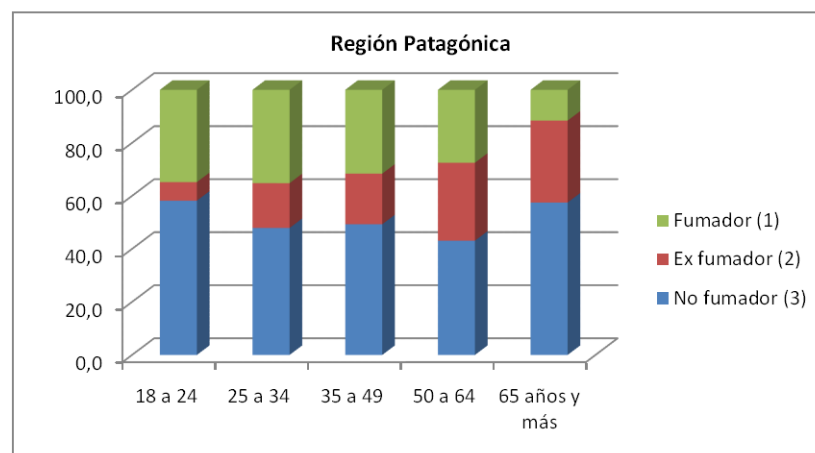
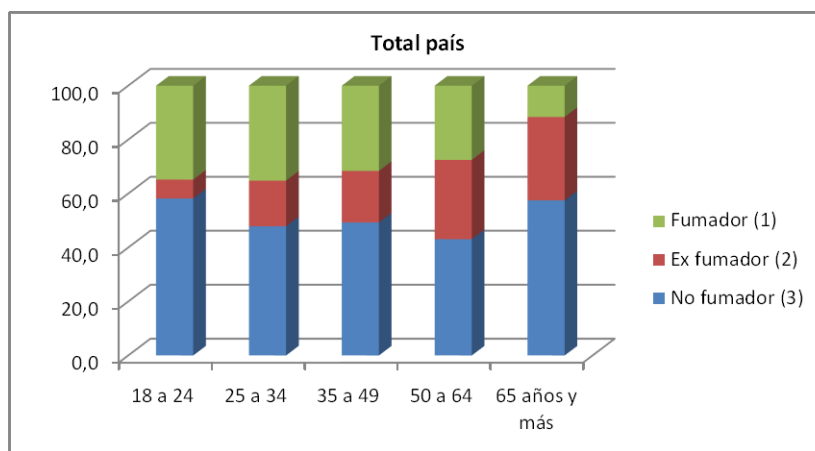
(2) Fumador: se considera fumadora a aquella persona que fuma cigarrillos todos o algunos días en la actualidad y que a lo largo de su vida fumó al menos 100 cigarrillos.

(3) Ex fumador: se considera ex fumadora a aquella persona que fumó alguna vez en su vida al menos 100 cigarrillos y no fuma actualmente.

(4) No fumador: se considera no fumadora a aquella persona que nunca fumó cigarrillos o que, si lo hizo, fumó menos de 100 cigarrillos en toda su vida.

Fuente: Elaborado por la dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Gráfico 4. Consumo de cigarrillos de la población de 18 años y más por jurisdicción según grupo de edad
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009



(1) No fumador: se considera no fumadora a aquella persona que nunca fumó cigarrillos o que, si lo hizo, fumó menos de 100 cigarrillos en toda su vida.

(2) Ex fumador: se considera ex fumadora a aquella persona que fumó alguna vez en su vida al menos 100 cigarrillos y no fuma actualmente.

(3) Fumador: se considera fumadora a aquella persona que fuma cigarrillos todos o algunos días en la actualidad y que a lo largo de su vida fumó al menos 100 cigarrillos.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Como puede visualizarse en el cuadro 9, más del 60% de la población que fuma tiene entre 18 y 34 años, destacándose la de la Región Patagónica que llega al 70%. En el grupo etario de 65 años y más, se reduce el porcentaje a un valor cercano al 10%, con excepción de la Provincia del Neuquén que llega al 16,4%. Este dato también se refleja en el porcentaje de ex fumadores que se observan en ese grupo de edad (aproximadamente el 30%), mientras que en la población neuquina es el 25,5%.

También es importante analizar el consumo de tabaco según la variable sexo.

Cuadro 9.1 Consumo de cigarrillos de la población de 18 años y más por jurisdicción según sexo
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Sexo	Jurisdicción								
	Total país			Región Patagónica ⁽¹⁾			Neuquén		
	Fumador ⁽²⁾	Ex fumador ⁽³⁾	No fumador ⁽⁴⁾	Fumador ⁽²⁾	Ex fumador ⁽³⁾	No fumador ⁽⁴⁾	Fumador ⁽²⁾	Ex fumador ⁽³⁾	No fumador ⁽⁴⁾
	%								
Total	27,1	17,7	55,1	29,9	20,0	50,2	29,1	17,3	53,5
Varón	32,4	22,4	45,1	35,0	22,3	42,6	37,5	18,7	43,8
Mujer	22,4	13,6	63,9	25,1	17,7	57,2	21,5	16,0	62,4

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

⁽²⁾ Fumador: se considera fumadora a aquella persona que fuma cigarrillos todos o algunos días en la actualidad y que a lo largo de su vida fumó al menos 100 cigarrillos.

⁽³⁾ Ex fumador: se considera ex fumadora a aquella persona que fumó alguna vez en su vida al menos 100 cigarrillos y no fuma actualmente.

⁽⁴⁾ No fumador: se considera no fumadora a aquella persona que nunca fumó cigarrillos o que, si lo hizo, fumó menos de 100 cigarrillos en toda su vida.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Más del 30% de los varones consume tabaco, este porcentaje es mayor en los fumadores neuquinos que representan el 37,5% del total de los varones.

La distancia que separa a las mujeres fumadoras de los varones fumadores es de más de 10 puntos. Nuevamente Neuquén presenta porcentajes más altos en comparación con el resto de las jurisdicciones. La Provincia obtiene por un lado, el mayor porcentaje de los varones fumadores (37,5%) y por el otro, el menor de las mujeres fumadoras (21,5%). Son 16 puntos los que separan a unos de otros.

Además de relacionar la variable consumo de cigarrillos con los grupos etarios y con el sexo, es oportuno agregar al análisis el indicador nivel de instrucción.

Cuadro 9.2 Consumo de cigarrillos de la población de 18 años y más por jurisdicción según nivel de instrucción
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Nivel de instrucción	Jurisdicción								
	Total país			Región Patagónica ⁽¹⁾			Neuquén		
	Fumador ⁽²⁾	Ex fumador ⁽³⁾	No fumador ⁽⁴⁾	Fumador ⁽²⁾	Ex fumador ⁽³⁾	No fumador ⁽⁴⁾	Fumador ⁽²⁾	Ex fumador ⁽³⁾	No fumador ⁽⁴⁾
	%								
Total	27,1	17,7	55,1	29,9	20,0	50,2	29,1	17,3	53,5
Hasta primario incompleto	23,1	19,8	57,1	25,6	24,8	49,6	26,6	23,3	50,1
Primario completo/Secundario incompleto	29,9	17,7	52,5	31,5	20,3	48,2	28,3	19,3	52,4
Secundario completo	28,9	15,9	55,1	34,3	16,7	49,0	32,4	14,5	53,2
Terciario o universitario incompleto y más	23,1	18,5	58,3	24,9	20,0	55,1	28,9	14,0	57,1

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

⁽²⁾ Fumador: se considera fumadora a aquella persona que fuma cigarrillos todos o algunos días en la actualidad y que a lo largo de su vida fumó al menos 100 cigarrillos.

⁽³⁾ Ex fumador: se considera ex fumadora a aquella persona que fumó alguna vez en su vida al menos 100 cigarrillos y no fuma actualmente.

⁽⁴⁾ No fumador: se considera no fumadora a aquella persona que nunca fumó cigarrillos o que, si lo hizo, fumó menos de 100 cigarrillos en toda su vida.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

En el Total País, la población que más consumo de tabaco registra, es la que tiene primario completo y secundario incompleto (29,9%). En cambio en la Región Patagónica y en Neuquén es la población con secundario completo la que mayor porcentaje registra (34,3% y 32,4% respectivamente).

En términos generales, puede observarse que las diferencias entre los distintos niveles de instrucción no son considerables. Si se compara el nivel mínimo de instrucción con el máximo, es posible visualizar que en el Total País no hay diferencias. En la Región Patagónica las personas que tienen hasta primario incompleto tienen 0,7 puntos más que los que tienen terciario o universitario incompleto y más. Por último, en la Provincia del Neuquén son 2,3 puntos los que separan a los que poseen el máximo nivel de instrucción del los que tienen el mínimo, siendo los primeros los que presentan el porcentaje más alto.

Consumo de riesgo de alcohol

Los indicadores que se utilizan para analizar el consumo de riesgo de alcohol refieren al tipo, a la cantidad y a la frecuencia. Ellos son el consumo excesivo habitual y el consumo episódico excesivo.

El consumo excesivo habitual de alcohol produce grandes trastornos en el organismo. Daños en el hígado y páncreas, hipertensión, aumento de cánceres digestivos y daños en el sistema nervioso son algunas de las consecuencias.

Se considera consumo regular de riesgo de alcohol a la ingesta de más de dos tragos¹ promedio por día en los varones y un 1 trago promedio por día en las mujeres. Además de tener en cuenta la cantidad de alcohol que se consume, se considera la frecuencia.

Cuadro 10. Consumo regular de riesgo de alcohol de la población de 18 años y más por jurisdicción y sexo
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Consumo regular de riesgo de alcohol ⁽¹⁾	Jurisdicción								
	Total país			Región Patagónica ⁽²⁾			Neuquén		
	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres
	%								
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Sí	10,7	15,0	6,9	8,6	12,0	5,4	6,6	10,0	3,7
No	89,3	85,0	93,1	91,4	88,0	94,6	93,4	90,0	96,3

⁽¹⁾ Se considera que existe consumo regular de riesgo de alcohol cuando las personas consumieron, en el caso de las mujeres, más de 1 trago por día y en el caso de los hombres, más de 2 tragos por día.

⁽²⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

La población de 18 años y más que consume, todos o casi todos los días, alcohol de manera excesiva en la Argentina representa el 10,7%, en la Región Patagónica es el 8,6% y en Neuquén se registró el 6,6%, el valor más bajo de las jurisdicciones.

Son los varones los que más consumen alcohol, de forma excesiva y regular. En el Total País representan el 15,0%, en la Región Patagónica el 12,0% y en la Provincia del Neuquén el 10,0%. En las tres jurisdicciones la proporción de varones duplica a la proporción de mujeres que tienen un consumo regular de riesgo de alcohol (6,9%, 5,4% y 3,7% respectivamente).

¹ Un trago equivale a una misma cantidad de alcohol (aproximadamente 12 grs. para cada una de las bebidas: una lata de cerveza, una copa de vino o una medida de bebida fuerte).

Cuadro 10.1 Consumo regular de riesgo de alcohol de la población de 18 años y más por jurisdicción según grupo de edad
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Grupo de edad	Jurisdicción					
	Total país		Región Patagónica ⁽¹⁾		Neuquén	
	Si	No	Si	No	Si	No
	%					
Total	10,7	89,3	8,6	91,4	6,6	93,4
18 a 24	12,5	87,5	8,5	91,5	7,7	92,3
25 a 34	8,6	91,4	7,7	92,3	5,0	95,0
35 a 49	8,4	91,6	7,3	92,7	4,6	95,4
50 a 64	13,4	86,6	11,1	88,9	10,5	89,5
65 años y más	11,6	88,4	8,8	91,2	5,8	94,2

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: Se considera que existe consumo regular de riesgo de alcohol cuando las personas consumieron 12 grs de alcohol en alguna bebida.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Si se analiza la información según grupos de edad, se observa que los porcentajes más altos de personas que consumen regularmente alcohol de manera excesiva, se registraron en el grupo de 50 a 64 años (13,4%, 11,1% y 10,5%) en las tres jurisdicciones. (Cuadro 10.1)

En cambio cuando se analizan los resultados del consumo episódico excesivo de alcohol, el grupo que tiene el porcentaje más alto es el de los jóvenes. (Cuadro 10.2)

Existe consumo episódico excesivo cuando las personas consumieron 5 o más tragos de cualquier bebida alcohólica en una oportunidad en los últimos 30 días, por ejemplo los fines de semana.

Cuadro 10.2 Consumo episódico excesivo de alcohol de la población de 18 años y más
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Grupo de edad	Jurisdicción					
	Total país		Región Patagónica ⁽¹⁾		Neuquén	
	Si	No	Si	No	Si	No
	%					
Total	8,9	91,1	8,9	91,1	8,4	91,6
18 a 24	16,1	83,9	16,5	83,5	16,2	83,8
25 a 34	12,7	87,3	12,9	87,1	12,5	87,5
35 a 49	8,2	91,8	7,0	93,0	6,2	93,8
50 a 64	4,9	95,1	4,4	95,4	3,9	96,1
65 años y más	2,4	97,6	2,4	97,6	0,4	99,6

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: Se considera que existe consumo episódico excesivo de alcohol cuando las personas consumieron 5 o más tragos de cualquier bebida alcohólica en una oportunidad, como por ejemplo fines de semana.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Como puede visualizarse en el cuadro 10.2, son los jóvenes los que ocupan el primer lugar. Dicho grupo registró un valor cercano al 16% en las tres jurisdicciones. Mientras el grupo de los más adultos registraron el valor más bajo, 2,4% en la Región Patagónica y en el Total País y el 0,4% en Neuquén.

Unos de los problemas relacionados con el consumo de alcohol es la conducción de vehículos cuando se han consumido bebidas alcohólicas. Su control incide en la reducción de accidentes de tránsito.

En la encuesta se relevó si al menos una vez se manejó un auto, moto o bicicleta luego de haber tomado alguna bebida con alcohol, independientemente de que la persona haya estado o no alcoholizada.

Cuadro 10.3 Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción según conducción de un rodado luego de haber tomado una bebida con alcohol
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Conducción de un rodado luego de haber tomado una bebida con alcohol	Jurisdicción		
	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%		
Total	100,1	100,0	100,0
Sí	10,4	12,2	12,7
No	68,3	74,1	74,1
No manejó en los últimos 30 días	21,4	13,7	13,2

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: En algunas columnas la suma de los parciales no totalizan exactamente 100,0 por aproximación decimal.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Cerca del 12% de las personas, han conducido un auto, una moto o bicicleta luego de haber ingerido alguna bebida alcohólica, obteniendo el Total País la menor proporción (10,4%).

Prácticas preventivas

La prevención de enfermedades está referida a dos aspectos, por un lado las prácticas preventivas para las mujeres y por el otro, los métodos anticonceptivos. Las primeras se relacionan con la detección precoz y con la prevención de cáncer de mama

mediante la realización de una mamografía² y de cáncer de cuello uterino a través del Papanicolau³. Las segundas refieren a la prevención de embarazos no deseados y de enfermedades de transmisión sexual.

Cuadro 11. Porcentaje de mujeres por jurisdicción según realización de mamografía y Papanicolaou en los últimos dos años

Total País, Región Patagónica y Neuquén

Año 2009

Realización en los últimos dos años	Jurisdicción					
	Total país		Región Patagónica ⁽¹⁾		Neuquén	
	Mamografía ⁽²⁾	Papanicolau ⁽³⁾	Mamografía ⁽²⁾	Papanicolau ⁽³⁾	Mamografía ⁽²⁾	Papanicolau ⁽³⁾
	%					
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Si	54,2	60,5	57,6	63,6	59,0	65,3
No	45,1	38,6	41,1	35,0	40,0	33,5
Ns/Nc	0,7	0,9	1,3	1,4	1,0	1,2

(1) La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

(2) Se toma como población de referencia a mujeres de 40 años y más que se realizaron por lo menos una mamografía en los últimos dos años.

(3) Se toma como población de referencia a mujeres de 18 años y más que se realizaron por lo menos un Papanicolaou en los últimos dos años.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

En el cuadro 11, que presenta el porcentaje de mujeres de 40 años y más que se realizaron mamografía en el transcurso de los dos años anteriores al relevamiento, se observa que más de la mitad la población mencionada se ha realizado este estudio en dicho período. En el Total País es del 54,2%, el regional es del 57,6% y el provincial logra el valor más alto con el 59,0%.

La población de referencia para la realización del Papanicolau son las mujeres de 18 años y más que se lo realizaron en el transcurso de los dos años anteriores a la aplicación de la encuesta.

De la encuesta surge que más del 60% se han hecho este estudio. De la misma manera que el indicador anterior, la Provincia del Neuquén obtuvo el resultado más alto (65,3%).

En cuanto a los métodos anticonceptivos, se relevó su utilización o no y el tipo de método elegido.

² La mamografía es una radiografía que se realiza a cada uno de los pechos por separado.

³ El Papanicolau es un examen para detectar problemas en el cuello del útero. Se realiza tomando material del mismo y luego se analiza en un laboratorio.

Cuadro 11.1 Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción según utilización de métodos anticonceptivos
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Utilización de métodos anticonceptivos	Jurisdicción		
	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%		
Total	100,0	100,0	100,0
Siempre	46,0	46,6	47,5
A veces	6,7	6,5	4,7
No utiliza	26,4	29,3	27,8
No tiene relaciones sexuales	20,7	17,4	19,6
Ns/Nc	0,2	0,3	0,5

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Respecto a la utilización de métodos anticonceptivos, casi la mitad de la población elige algún método para cuidarse cuando tiene relaciones sexuales. Mientras que los que no utilizan métodos anticonceptivos, pero tienen relaciones sexuales, representan a más del 26% de la población. Por último cerca del 20% declaró que no tiene relaciones sexuales.

Cuadro 11.2 Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción según tipo de método anticonceptivo utilizado
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009

Tipo de método anticonceptivo	Jurisdicción		
	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%		
Preservativo o condón	65,3	58,0	57,3
Ritmo o control del período menstrual	9,7	5,3	5,2
Pastillas anticonceptivas	31,7	34,4	39,5
Espiral o DIU	7,4	14,0	15,5
Diafragma	0,2	0,4	-
Coito interrumpido	3,0	1,4	1,0
Otro método	3,9	5,5	3,6

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

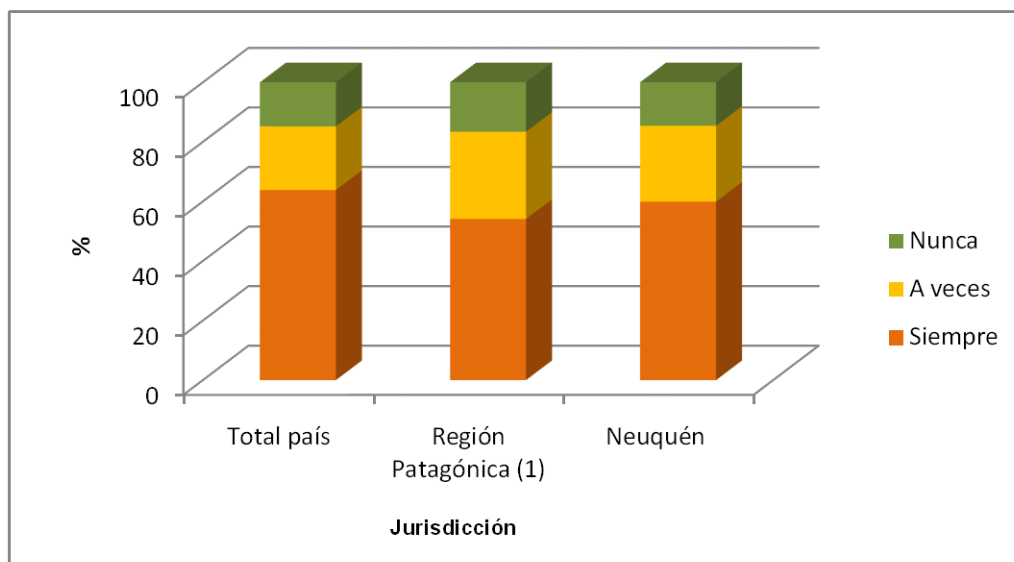
Los tipos de métodos más utilizados son el preservativo y las pastillas anticonceptivas. El primer método abarca cerca del 60%, destacándose el Total País con un 65,3%. El segundo método alcanza un valor cercano al 30%, distinguiéndose la Provincia del Neuquén con el 39,5%.

Riesgo de lesiones

Según la Organización Mundial de la Salud, la lesión es cualquier daño, intencional o no intencional, al cuerpo debido a la exposición aguda a energía térmica, mecánica, eléctrica o química, o debido a la ausencia de calor u oxígeno que lleve a un daño corporal o psíquico temporal o permanente y que puede ser o no fatal.

Como los accidentes de tránsito son un factor de riesgo de lesiones, en la encuesta se indagó sobre algunas medidas de seguridad relacionadas con el tránsito de vehículos. El uso de cinturón de seguridad al viajar en auto, independientemente del lugar donde vaya sentada la persona o si transita ruta o la ciudad. Otro elemento importante en la prevención de accidentes es el uso de casco en personas que se movilizan en moto o bicicleta.

Gráfico 5. Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción según uso de cinturón de seguridad
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009



(1) La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: La población de referencia es el conjunto de personas de 18 años y más que viaja en auto.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Aproximadamente el 60% de la población usa frecuentemente cinturón de seguridad, en la Región Patagónica se registró un porcentaje más bajo (54,1%). Más del 14% no usa cinturón de seguridad y más del 20% sólo lo utiliza a veces. En estas últimas categorías los indicadores patagónicos fueron los más altos (16,6% y 29,3% respectivamente).

Cuadro 12. Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción según uso de cinturón de seguridad

Total País, Región Patagónica y Neuquén

Año 2009

Uso de cinturón de seguridad	Jurisdicción								
	Total país			Región Patagónica ⁽¹⁾			Neuquén		
	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres
	%								
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Siempre	63,8	66,4	61,4	54,1	57,1	51,2	59,9	65,3	54,9
A veces	21,4	21,2	21,7	29,3	29,0	29,5	25,5	24,5	26,5
Nunca	14,8	12,4	16,9	16,6	13,9	19,2	14,6	10,2	18,6

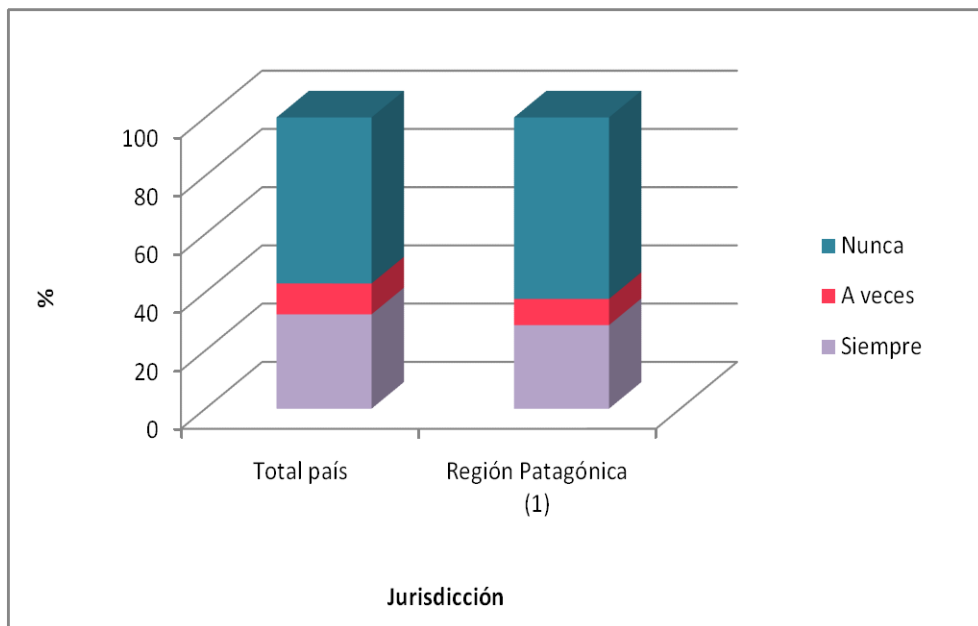
⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: La población de referencia es el conjunto de personas de 18 años y más que viaja en auto.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Si la comparación se realiza teniendo en cuenta el sexo es posible visualizar, en el cuadro 12, que los varones usan el cinturón de seguridad en mayor proporción que las mujeres. La diferencia es aproximadamente de 5 puntos tanto en el Total País como en la Región Patagónica; en el caso de la Provincia del Neuquén la diferencia es notable, en más de 10 puntos se diferencian los varones de las mujeres que usan cinturón de seguridad.

Gráfico 6. Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción según frecuencia de uso de casco
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2009



⁽¹⁾ La región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: La población de referencia es el conjunto de personas de 18 años y más que viaja en auto.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

El uso frecuente de casco, en las personas que se movilizan en bicicleta o moto, es relativamente bajo respecto de la población que usa cinturón de seguridad. Este elemento sólo es utilizado por alrededor del 30% de los motociclistas y ciclistas, siendo el indicador provincial el más alto (35,2%). De lo anterior surge que, más del 57% de las personas que se trasladan en moto o bicicleta no usan casco. En este caso es la Región Patagónica la que se distingue ya que obtuvo más de 5 puntos (62,7%) de diferencia respecto al resto de las jurisdicciones.

Cuadro 13. Porcentaje de personas de 18 años y más por jurisdicción según frecuencia de uso de casco

Total País, Región Patagónica y Neuquén

Año 2009

Uso de casco	Jurisdicción								
	Total país			Región Patagónica ⁽¹⁾			Neuquén		
	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres
	%								
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Siempre	32,4	35,0	29,0	28,7	30,5	26,1	35,2	36,1	34,1
A veces	10,6	10,8	14,3	9,0	10,5	6,9	7,3	5,8	9,1
Nunca	57,0	54,2	60,8	62,7	59,0	67,0	57,5	58,1	56,8

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: La población de referencia es el conjunto de personas de 18 años y más que se moviliza en bicicleta o moto.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. INDEC.

Si se considera el uso de casco en relación a la variable sexo, el cuadro 13 muestra que, son los varones los que más lo utilizan. En el Total País representan el 35% de la población masculina, en la Región Patagónica el 30,5% y en Neuquén el 36,1%. Entre varones y mujeres el porcentaje disminuye cerca de 4 puntos en el Total País y en la Región Patagónica, mientras en la Provincia del Neuquén son sólo 2 puntos porcentuales

Comparación entre las Encuestas Nacionales de Factores de Riesgo 2005 y 2009

Es de suma importancia poder evaluar los resultados de la ENFR 2005 y de la ENFR 2009, de esta manera se pueden monitorear, junto con otras fuentes de información, las conductas de riesgo.

En relación al estado de salud general, puede visualizarse que los resultados de la ENFR 2009 reflejan aumentos de los porcentajes que indican que hay más personas que tienen la percepción de tener un excelente y muy buen estado de salud y hay menos que consideran que su estado de salud es bueno, regular o malo, respecto a los resultados de la ENFR 2005.

Cuadro 14. Estado de salud general de la población de 18 años y más por año y jurisdicción

Total País, Región Patagónica y Neuquén

Años 2005 y 2009

Estado de salud general	2005			2009		
	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%					
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Excelente	9,2	9,0	7,0	11,2	12,6	10,1
Muy bueno	25,3	24,7	22,3	26,9	26,5	25,8
Bueno	45,5	45,6	46,8	42,7	43,0	42,5
Regular	17,3	17,8	19,8	17,1	16,0	19,1
Malo	2,6	2,9	4,1	2,1	1,9	2,5

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: En algunas columnas la suma de los parciales no totalizan exactamente 100,0 por aproximación decimal.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005 y 2009. INDEC.

El bajo nivel de actividad física aumentó en el segundo período analizado en las tres jurisdicciones, siendo el indicador provincial el más preocupante. En la última encuesta el aumento se refleja en aproximadamente 12 puntos porcentuales.

Tanto varones como mujeres presentan niveles más altos de baja actividad física, sin embargo las mujeres neuquinas en el 2009 representan alrededor de 15 puntos más que en el 2005.

Cuadro 14.1 Nivel de actividad física bajo de la población de 18 años y más por año y jurisdicción según sexo

Total País, Región Patagónica y Neuquén

Años 2005 y 2009

Sexo	2005			2009		
	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%					
Total	46,2	48,6	39,1	55,0	55,3	51,5
Varones	45,3	44,7	36,2	50,9	51,3	45,2
Mujeres	47,0	52,2	41,8	58,6	59,0	57,2

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005 y 2009. INDEC.

Los indicadores que hacen referencia al peso corporal muestran que el sobrepeso disminuyó en las tres jurisdicciones. El descenso registrado fue de un 2,3% en el Total País, un 2,5% en la Región Patagónica y un 6,9% en Neuquén.

Por el contrario los indicadores que informan acerca de la obesidad aumentaron. El mayor aumento se produjo en el Total País (17,1%), luego en la Provincia del Neuquén (10,1%) y por último en la Región Patagónica (8,6%).

Cuadro 14.2 Peso corporal de la población de 18 años y más por año y jurisdicción
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Año 2005 y 2009

Peso corporal	2005			2009		
	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%					
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Normal	50,9	47,1	47,8	44,1	41,3	44,6
Sobrepeso	34,4	35,4	36,4	33,6	34,5	33,9
Obesidad	14,6	17,4	15,8	17,1	18,9	17,4
Ns/Nc	0,1	0,1	-	5,3	5,3	4,1

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: El Índice de Masa Corporal (IMC) es el cociente del peso y la talla al cuadrado del encuestado. Las categorías de peso corporal son resultado del agrupamiento del IMC. Peso normal: IMC menor a 25; sobrepeso: IMC mayor o igual que 25 y menor que 30; obesidad: IMC mayor o igual a 30.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005 y 2009. INDEC.

Los resultados del cuadro 14.3 indican que la proporción de personas que midió alguna vez hipertensión arterial, hipercolesterolemia o diabetes fueron en algunos casos positivos y en otros negativos, dependiendo del tipo de prevalencia de medición y de la jurisdicción.

La prevalencia de hipertensión arterial se mantuvo relativamente estable en el Total País, mientras que los indicadores referentes a la Región Patagónica y a Neuquén disminuyeron (5,2% y 6,0% respectivamente)

La prevalencia de hipercolesterolemia, al igual que la variable anterior presentó un incremento del 4,3% en el Total País, en cambio en el resto de las jurisdicciones se redujo en un 3,9% en el caso de la Región Patagónica y en un 1,4% en Neuquén.

Los porcentajes que hacen referencia a la diabetes, aumentaron tanto en el Total País (14,3%) como en la Región Patagónica (8,5%). Distinto es en el caso del indicador provincial que señalo un descenso del 15,2%.

En términos generales, puede afirmarse que la jurisdicción que presentó reducciones en las tres prevalencias de medición, es la Provincia del Neuquén. Mientras que en el Total País se produjeron incrementos en las tres variables mencionadas anteriormente.

Cuadro 14.3 Prevalencia de medición de hipertensión arterial, hipercolesterolemia y diabetes por año y jurisdicción
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Años 2005 y 2009

Prevalencia de medición ⁽¹⁾	2005			2009		
	Total país	Región Patagónica ⁽²⁾	Neuquén	Total país	Región Patagónica ⁽²⁾	Neuquén

%

Hipertensión arterial	34,5	34,8	35,2	34,6	33,0	33,1
Hipercolesterolemia	27,9	30,6	29,5	29,1	29,4	29,1
Diabetes	8,4	9,4	9,2	9,6	10,2	7,8

⁽¹⁾ Es la proporción de personas de 18 años y más que midió alguna vez mediante estudios médicos los factores de riesgo presentados respecto del total de personas del mismo grupo etario.

⁽²⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005 y 2009. INDEC.

El porcentaje de personas que consumen cigarrillos habría disminuido en más de 6 puntos en las tres jurisdicciones, destacándose la Provincia del Neuquén que alcanzó 8.7 puntos porcentuales menos que el registro del 2005. Este descenso se refleja en un aumento en la proporción de los ex fumadores.

Cuadro 14.4 Consumo de cigarrillos de la población de 18 años y más por año y jurisdicción
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Años 2005 y 2009

Consumo de cigarrillos	2005			2009		
	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén

%

Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Fumador ⁽²⁾	33,4	38,3	37,8	27,1	29,9	29,1
Ex fumador ⁽³⁾	16,0	19,0	15,0	17,7	20,0	17,3
No fumador ⁽⁴⁾	50,6	42,7	47,2	55,1	50,2	53,5

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

⁽²⁾ Fumador: se considera fumadora a aquella persona que fuma cigarrillos todos o algunos días en la actualidad y que a lo largo de su vida fumó al menos 100 cigarrillos.

⁽³⁾ Ex fumador: se considera ex fumadora a aquella persona que fumó alguna vez en su vida al menos 100 cigarrillos y no fuma actualmente.

⁽⁴⁾ No fumador: se considera no fumadora a aquella persona que nunca fumó cigarrillos o que, si lo hizo, fumó menos de 100 cigarrillos en toda su vida.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005 y 2009. INDEC.

Como puede visualizarse en el cuadro 14.5, el consumo regular de riesgo de alcohol ha aumentado aproximadamente 1 punto en el Total País. Dicho incremento se refleja en los dos grupos de jóvenes de 18 a 34 años.

En la Región Patagónica y en la Provincia del Neuquén hubieron disminuciones (2.1 puntos y 3.6 puntos respectivamente). En la primera los descensos pueden observarse en mayor proporción en los grupos de 35 a 64 años. En la segunda las disminuciones se manifiestan en todos los grupos de edad, con excepción de los más jóvenes que se mantienen relativamente estables respecto al 2005.

Cuadro 14.5 Consumo regular de riesgo de alcohol de la población de 18 años y más por año y jurisdicción según grupo de edad
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Años 2005 y 2009

Grupo de edad	2005			2009		
	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
%						
Total	9,6	10,7	9,0	10,7	8,6	6,6
18 a 24	8,5	8,6	7,6	12,5	8,5	7,7
25 a 34	6,3	7,8	6,7	8,6	7,7	5,0
35 a 49	9,6	10,8	8,4	8,4	7,3	4,6
50 a 64	13,3	14,6	13,4	13,4	11,1	10,5
65 años y más	10,5	12,6	10,5	11,6	8,8	5,8

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: Se considera que existe consumo regular de riesgo de alcohol cuando las personas consumieron 12 grs de alcohol en alguna bebida.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005 y 2009. INDEC.

El consumo episódico excesivo presentó descensos en todas las áreas geográficas analizadas, distinguiéndose el indicador provincial con el 22,2% menos que el valor registrado en el 2005.

Con respecto a los grupos de edad, son los jóvenes de 18 a 24 años los que más consumen episódicamente alcohol en exceso, igual que en el año 2005.

Cuadro 14.6 Consumo episódico excesivo de alcohol por año y jurisdicción según grupo de edad
Total País, Región Patagónica y Neuquén
Años 2005 y 2009

Grupo de edad	2005			2009		
	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
%						
Total	10,1	10,8	10,8	8,9	8,9	8,4
18 a 24	18,8	20,2	20,1	16,1	16,5	16,2
25 a 34	11,8	13,9	13,7	12,7	12,9	12,5
35 a 49	9,9	9,6	8,5	8,2	7,0	6,2
50 a 64	6,9	5,6	5,2	4,9	4,4	3,9
65 años y más	2,2	1,7	3,0	2,4	2,4	0,4

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Nota: Se considera que existe consumo episódico excesivo de alcohol cuando las personas consumieron 5 o más tragos de cualquier bebida alcohólica en una oportunidad, como por ejemplo fines de semana.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005 y 2009. INDEC.

En cuanto a las medidas preventivas, es notable el aumento de mujeres que se realizaron los estudios de mamas y de cuello uterino.

Con respecto a la realización de mamografías, el mayor incremento fue del 22,2% en la Provincia del Neuquén y el menor fue del 6,9% en el Total País. En el caso del Papanicolau, tanto el indicador del país como el regional aumentaron (17,2% y 11,4% respectivamente); mientras que el provincial presentó una reducción del 2,4%.

Por último restan comparar los resultados que indican el uso o no de cinturón de seguridad en ambas encuestas. En las tres jurisdicciones se ha incrementado el uso del cinturón de seguridad frecuente de las personas que viajan en automóvil. El incremento más notable se midió en el Total País (32,9%) y el menor se registró en Neuquén (8,1%).

Podría afirmarse que este ascenso generó disminuciones en las variables *a veces* y *nunca*.

Cuadro 14.7 Porcentaje de personas de 18 años y más por año y jurisdicción según uso de cinturón de seguridad

Total País, Región Patagónica y Neuquén

Años 2005 y 2009

Uso de cinturón de seguridad	2005			2009		
	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén	Total país	Región Patagónica ⁽¹⁾	Neuquén
	%					
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Siempre	48,0	45,6	55,4	63,8	54,1	59,9
A veces	24,5	31,1	26,5	21,4	29,3	25,5
Nunca	27,5	23,3	18,1	14,8	16,6	14,6

⁽¹⁾ La Región Patagónica está compuesta por: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Fuente: Elaborado por la Dirección Provincial de Estadística y Censos de la Provincia del Neuquén, en base a datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005 y 2009. INDEC.

Reflexiones finales

Luego de haber analizado los indicadores que estuvieron presentes en la Encuesta Nacional de Riesgo 2009, se presentan algunas reflexiones finales.

En primer lugar es oportuno señalar que el punto de partida para disminuir los factores de riesgo de enfermedades no transmisibles es tener conocimiento de algunas mediciones. Los controles fundamentales son la presión arterial, el colesterol y la glucosa. En el caso de las mujeres mayores a los 18 años se recomienda la realización del Papanicolau anualmente, mientras que a las mujeres mayores a 40 años además de sugerir la realización del PAP se adiciona la mamografía.

En segundo lugar, se menciona la importancia de cambiar hábitos cotidianos como por ejemplo incrementar el consumo de frutas y verduras, disminuir el agregado de sal en las comidas cocidas, aumentar la actividad física, dejar de fumar. También se incluye el uso frecuente de cinturón de seguridad para las personas que viajan en auto y el uso habitual de casco para quienes se movilizan en moto o bicicleta.

En tercer lugar, se destaca la evolución positiva de la Provincia del Neuquén en el 2009 respecto al 2005 en:

- ✓ La disminución del consumo de alcohol habitual y episódico.
- ✓ El incremento de la realización de mamografías en mujeres mayores a 40 años.
- ✓ El aumento del uso del cinturón de seguridad.
- ✓ El descenso del consumo de tabaco.

- ✓ La disminución de prevalencia de medición de hipertensión arterial, hipercolesterolemia y diabetes.
- ✓ Disminución de personas que padecen sobrepeso.

En cuarto lugar se señala lo que debería mejorar:

- ✓ Reducir aún más el consumo de alcohol, sobre todo en los jóvenes de 18 a 24 años.
- ✓ Incentivar a la realización de Papanicolau en mujeres de 18 años y más.
- ✓ Aumentar los niveles de actividad física.
- ✓ Incrementar el consumo de frutas y verduras.
- ✓ Reducir aún más el consumo de tabaco.
- ✓ Disminuir la proporción de personas que sufren de obesidad.

A lo largo del informe se mostraron los factores de riesgo que hacen referencia a las conductas de las personas (dieta, actividad física, consumo de tabaco, alcohol, etc.) y a determinantes biológicos (hipertensión, sobrepeso, diabetes, hipercolesterolemia, etc.), sería interesante que en un futuro se incorporen al análisis los aspectos sociales y culturales.

Las políticas de control de los factores de riesgo que incrementan las Enfermedades No Transmisibles, requieren de un enfoque multidisciplinario que incluya a todos los actores del estado, tanto a nivel nacional como provincial y local. Dada la diversidad de competencias que son necesarias para diseñar acciones efectivas es de suma importancia el diseño de políticas transversales, es decir que participen tanto las estructuras del estado como las organizaciones no gubernamentales y otros actores de la sociedad.

Bibliografía consultada

Ministerio de Salud de la Nación. *Primera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo*. Septiembre de 2006.

Revista Argentina Salud. Época 2. Año 1 Número 5. Agosto – Septiembre 2010

Revista Argentina Salud. Época 2. Año 1 Número 6. Octubre – Noviembre 2010

Impreso en la Dirección Provincial
de Estadística y Censos de la
Provincia del Neuquén
Gobernador Elordi 160 – 8300 Neuquén
Agosto de 2011